



TIPS & NIEUWTJES

Is het een tent of een retro busje?

Voor iedereen die dit weekend naar Lowlands gaat: met deze tent steel je de show op de festivalcamping. De tent heeft de vorm en het uiterlijk van het bekende Volkswagen-busje uit de jaren zestig. Het ontwerp is zelfs bij een stortbui waterdicht, geschikt voor vier personen, ruim 1.80



meter hoog en heeft twee volwaardige slaapkamers, die allebei een rits naar buiten hebben.
www.ditverzinjeniet.nl

Plantje houdt je huis zuiver en schoon

Deze plant zuivert de lucht in je huis. Giftige stoffen die ongemerkt vrijkomen uit bijvoorbeeld de vloerbedekking of schoonmaakproducten kunnen ervoor zorgen dat de luchtkwaliteit niet altijd even goed is, zeker als ka-



mers goed geïsoleerd zijn.

Ogreen selecteerde vier soorten plantjes die echte luchtzuivering machines zijn. Deze 'Ogreen Clean Machines' zetten CO2 om in zuurstof en filteren schadelijke stoffen uit de lucht.

Douchen in de mist

Bij deze douche van Nebia sta je niet onder een harde waterstraal, maar in de mist. De hoge druk breekt het water af tot heel kleine druppeltjes, die tien keer meer oppervlak bereiken dan een normale douchestraal. Dat werkt ontspannend én waterbesparend.



Brokkenpiloten

Doe het zelf?

DOE HET NIET!

Een muurtje slopen? Een raam uitslijpen? Dat doe ik wel eventjes. Een uur later zit je op de Eerste Hulp.

Jaarlijks leidt doe-het-zelven in en om het huis tot 130.000 ongelukken. Tiny Krijnen (66) en Willem van der Ven (45) kunnen erover meepraten. & DOOR ARNOUD KLUITERS

Hij werkte destijds notabene in de metaalsector. Tiny Krijnen (66) wist dus als geen ander wat er fout kan gaan bij verkeerd gebruik van gereedschap. „Toch was ik nonchalant,” herinnert de Brabander zich. „Een raam uitslijpen bij schemerlicht, na een lange werkdag; dat moest toch kunnen?” Dat bovendien een grotere slijpschijf nodig bleek, die alleen functioneerde zonder beschermkap, maakte de situatie er niet veiliger op. Een uur later zat Krijnen bij de Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis. „Ik had van het ongeluk niets gevoeld, tot mijn ook aanwezige broer opeens bloed op de grond zag liggen. De slijpsteen was nagenoeg tot aan het bot door mijn wijsvinger gegaan. En het bizarre was: ik plakte een pleister op de wond en rondde de klus af. Pas in het ziekenhuis drongen de pijn én het besef door dat ik bijna die vinger was kwijtgeraakt. Ik kreeg hechtingen, een spalk en kon een paar weken niet werken. Achteraf gezien ben ik ongelooflijk goed weggekomen.” Klussen is al jarenlang populair. VeiligheidNL deed de afgelopen jaren onderzoek naar de veiligheid van het doe-het-zelven, samen met andere organisaties. Besteedden Nederlanders in 2006 ongeveer 19



Een raam uitslijpen bij schemerlicht, na een lange werkdag; dat moet toch kunnen?



minuten per dag aan klussen, inmiddels is zijn dat zo'n 25 minuten. Zelf een karwei uitvoeren is goedkoper dan een specialist inhuren. Bovendien schept het veel voldoening om zelf iets tot stand te brengen. Keerzijde is dat hierbij tussen 2006 tot 2013 elk jaar zo'n 130.000 mensen gewond raakten. Ruim de helft van hen moest medisch worden behandeld, waarvan in 2013 16.000 in het ziekenhuis. Letterlijk levensgevaarlijk is klussen ook; in 2012 kwamen 34 mensen om na een klus-ongeluk.

Klusletsel

De Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC) inventariseert sinds 2014 het aantal, de ernst en de aard van klusletsels. Slachtoffers raken vooral gewond aan handen en armen. Zorgverleners zien vooral doorgesneden pezen en zenuwen, breuken en hier en daar zelfs geamputeerde vingers. „De meeste ongelukken ontstaan tijdens het zagen, boren en schilderen,” zegt Casper Dirks, manager van de unit Werk & Vrije Tijd bij VeiligheidNL. „Het mes of de zaag blijkt bot, of wordt niet goed in het hout of op een buis geplaatst. De kracht van de aandrijvende motor wordt onderschat of beschermde kleding of bril ont-



breekt. Maar ongevallen ontstaan ook als een ladder niet goed wordt neergezet of niet op tijd wordt verplaatst, waardoor de klusser instabiel op de treden staat.” Olger Gerestein, vestigingsmanager van een Gamma Bouwmarkt in Den Haag: „Mensen vergeten een belangrijk hulpmiddel te kopen in de winkel en improviseren daarna thuis te gemakkelijk met iets dat erop lijkt. Of ze gaan alsnog terug naar de winkel, verliezen een kostbaar werkuur en voeren de klus gehaaster en dus onzorgvuldiger uit. Een handleiding goed lezen schiet er ook vaak bij in.” Ik doe dit zelf wel eventjes - dat was ook de gedachte bij Willem van der Ven (45) toen hij een paar jaar geleden aan het slopen sloeg in zijn nieuwe huis. „In de kruip-

→ Bij de pijnlijke confrontatie met een slijpschijf is Tiny Krijnen 'ongelooflijk goed weggekomen'.

FOTO'S KOEN VERHEIJDEN



Boek mag best in het water vallen

Je boek laat je liever niet in bad vallen, en je e-reader al helemaal niet. Bibliobath komt met dé oplossing: waterbestendige boeken. De pagina's zijn gemaakt van synthetisch papier en worden bij elkaar gehouden door een speciale binding. Ook de inkt blijft altijd zitten, zelfs als het boek in een bad vol sop valt. De eerste vier titels zijn klasiekers van Mark Twain, Shakespeare, W.B. Yeats en Sun Zi.



OPROEP



Wat kun je doen met een pompoen? De redactie is heel benieuwd nu de eerste pompoenen van het land komen.

Wat doet u voor creatiefs met deze oranje, groene en gele herfstvruchten? Snijdt u er bijzondere figuren uit? Maakt u er een kunstwerk van, geeft u ze een verfje? Krijgen ze een bijzondere plek in huis? We zien graag uw foto's tegemoet. Mail ze met een korte toelichting, voorzien van uw naam en telefoonnummer naar innenbuiten@persgroep.nl



KLUS-ONGELUKKEN die leiden tot een behandeling op de Spoedeisende Hulp:

Totaal	16.000 (100%)
Snijden aan object	6000 (37%)
Val	3600 (22%)
Geraakt door bewegend object, bv gereedschap	3400 (21%)
Vreemd object, bijvoorbeeld in het oog	880 (5%)
Beknelling	850 (5%)
Overig	1.300 (8%)

Bron: Letsel Informatie Systeem 2013, VeiligheidNL



Tips om veilig te klussen

- ✂ Begin uitgerust aan je klus
- ✂ Ruim je werkplek op, ook tijdens het klussen
- ✂ Vermijd losse kleding of accessoires
- ✂ Draag beschermende kleding (stevige schoenen met anti-slipzolen, gehoorbeschermers, veiligheidsbril)
- ✂ Werk bij daglicht, gebruik desnoods een extra lamp
- ✂ Vervang tijdig mesjes, boortjes en zaagjes
- ✂ Kijk op veiligheid.nl voor aanvullende informatie en download de app klus+

ruimte moesten een paar oude verwarmingsbuizen worden weggezaagd. Ik zette het apparaat erin, de vonken spatten ervan af. Wat had ik die klus onderschat: er kwam een metaalsplinter in mijn oog terecht. Twee weken lang liep ik rond met een ontsmettende zalf en een verband op mijn oog. Ik had in elk geval een beschermende bril moeten opzetten.” Of het nu pech is, onhandigheid, onderschatting of een haperend apparaat, klusongelukken kosten de maatschappij geld. „De kosten voor behandeling op een eerste-hulpafdeling of voor ziekenhuisopnamen bedroegen in 2013 29 miljoen euro,” zegt Casper Dirks van VeiligheidNL. „Dat is gemiddeld 1700 euro per verwonding.” Opvallend is dat de kosten toene-

men naarmate de klusser ouder is. De behandeling van valongelukken blijkt duurder dan van letsel na een ongeluk met een mes of een boor. De kosten door arbeidsverzuim bedroegen twee jaar geleden 40 miljoen euro, wat neerkomt op

“ Een kwart van de slachtoffers van een klusongeval is drie maanden tot een jaar aan het herstellen

gemiddeld 7600 euro per slachtoffer.

Vingers

„Uit onze inventarisaties van dit en vorig jaar blijkt dat bij 40 procent van de slachtoffers het ongeluk zorgde voor blijvende invaliditeit,” zegt plastisch chirurg-in-opleiding Patrick Ferdinandus van de NVPC. „Ze missen één of meer vingers, of hebben te maken met functieverlies van een belangrijke hand. Een kwart van de slachtoffers heeft een herstelperiode nodig van drie maanden tot een jaar, meer dan eenderde van de slachtoffers is een mand of drie uit de running.” De NVPC dringt aan op betere voorlichting voor het veilig gebruik van gereedschap bij thuisklussen. „We hebben contact gezocht met de

divisie Consument en Veiligheid van de Nederlandse Voedsel en warenautoriteit VeiligheidNL om bijvoorbeeld te komen tot productverbetering.” In het verleden koos de Rijksoverheid voor landelijke radio- en televisiecampagnes om mensen aan te sporen toch vooral veilig te klussen. Inmiddels geven bouwmarkten, brochures en digitale media zulke voorlichting. Met behulp van overheidssubsidies adviseerde VeiligheidNL van 2008 tot 2012 alle bouwmarkten. Nu werkt alleen Gamma nog samen met VeiligheidNL (én met Milieu-Centraal); de bouwmarkt trekt zelf geld uit om klanten erop te attenderen voorzichtig te zijn tijdens het doe-het-zelven.

Veiliger

„In 2012 hebben we het programma Klus Bewust geïntroduceerd,” zegt Gamma-manager Gerestein. „Mensen die een artikel willen kopen dat veiliger is of beter voor het milieu, vinden dat terug in het schap dankzij een bijbehorend Klus Bewust-label. Zelf doen we geen onderzoek, we laten ons adviseren door de twee organisaties. Ook passen we elk jaar het assortiment aan, omdat de eisen steeds worden bijgesteld.” Of al die voorlichting helpt? „Dat hopen we. Onze winkelmedewerkers vragen klanten naar hun kluservaring en waarom ze bepaald gereedschap gebruiken. Dankzij aanvullend voorlichtingsmateriaal kunnen klussers het geschiktste stappenplan lezen of volgen.” Gerestein geeft zijn klanten ook mondelinge tips. „Leg bijvoorbeeld het verlengsnoer van de heggen-schaar over je schouder. Anders kun je er per ongeluk doorheen knippen. Dat is ook te lezen in de handleiding, maar de praktijk is dat niet iedereen al die pagina's doorneemt. Die eigen verantwoordelijkheid blijft een zwak punt.”