



Indy Stokje

Non stop vinden jongeren elkaar online met hun foto's, filmpjes, verhalen en likes. **Spotlight!** kijkt mee en vraagt naar een reactie achter die beelden. Een nieuwe serie, die van start gaat met de Amersfoortse **Indy Stokje** (17). Zij koos drie foto's uit van haar eigen Instagram-account en vertelt waarom ze die wil delen.

“Hier zit ik met mijn ontblote arm. **Het is de selfie die ik eerst nooit durfde te nemen**, maar wel direct op Insta plaatste! Waanzinnig hoeveel likes en reacties ik erop kreeg! *Ben zozozo trots op jou* en *Love the skin you're in!* Ik was er zo blij mee. Jarenlang ben ik gepest op school. Ik was een te gemakkelijk, onzeker slachtoffer en ja, dan weten ze je te vinden... Tòt ik op mijn 15^e naar Gambia ging. Ik zag er albino's rondlopen en wat opviel: **ze werden geaccepteerd**. Nooit droeg ik korte mouwen, ik vond het niet fijn. Maar daar leerde ik het. Al accepteerde ik mijn vlekken nog niet, ik begon toen ook met vrienden over mijn vitiligo te praten.”

“Deze zoen is voor mijn vriendje Ruben. Ik leerde hem in de zomer van 2016 kennen, 16 jaar was ik toen. We hadden verking, maar ik was bang dat hij zich voor mij zou schamen als hij met me werd gezien. Zijn vrienden vinden me vast raar, dacht ik. Ruben en ik hebben veel en heel openhartig over mijn onzekerheid gesproken. Hij liet me inzien dat ik zelf de draai aan mijn leven moest geven en niet mijn buitenwereld. Dat zette me aan het denken. *You put your arm around me and I'm home* heb ik bij deze foto geschreven, om hem te bedanken voor **mijn geluksgevoel**. Hij is me altijd complimentjes blijven geven.”

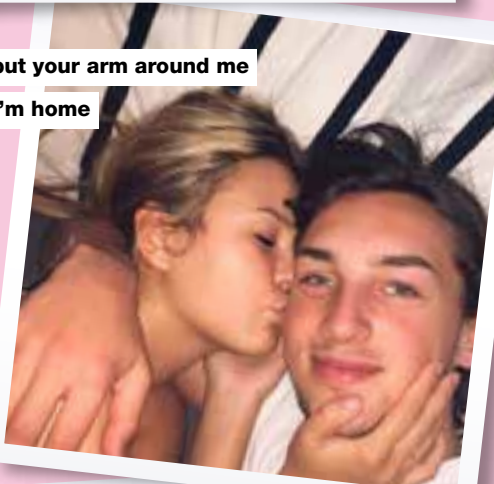
“Drie jaar geleden leerde ik Ousman kennen in Gambia, hij wil later bij Ajax spelen. Hij liet veel van het land zien. Sindsdien chat en bel ik vaak met hem. Afgelopen kerstvakantie ontmoette ik hem opnieuw. We vertellen over onze levens en beseffen hoe anders normen en waarden soms zijn. Bij vertrek overhandigde ik hem de Pringles die nog niet op waren. Hij was er zo blij mee en riep steeds *'God bless you'*.

Dan merk ik weer hoe goed wij het hebben. Ik verander erdoor, ontdek steeds meer hoe anderen leven. Als ik dan alleen al mijn potjes nagellak zie.... Bij een volgende reis wil ik echt spullen meenemen en daar uitdelen.”

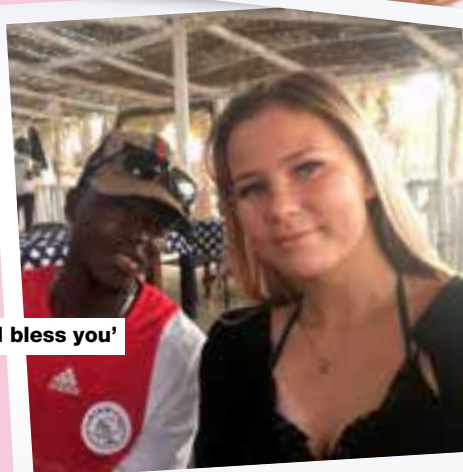
De selfie die ik eerst
nooit durfde te nemen



You put your arm around me
and I'm home



'God bless you'



Ben jij ook actief op Instagram of YouTube en wil je meer

over jouw posts vertellen? Stuur dan een mailtje naar

redactie@vitiligo.nl. Volg ons ook op www.instagram.com/vitiligo.nl.