

Kinderen en tuberculose



- Jaarlijks 500.000 doodzieke baby's en kinderen
- 70.000 kinderen overlijden aan tbc
- 10 miljoen weeskinderen in 2010
- Tuberculose staat in de top 10 van doodsoorzaken bij kinderen

Stop TBC blijft strijden tegen tuberculose. **HELP MEE!**

Een verwaarloosd probleem



Tijdens een recent bezoek aan Kenia ontmoette ik de 4-jarige Jabari. Al enkele weken hoestte hij onophoudelijk, voordat een gezondheidswerker de diagnose tuberculose stelde. ‘Mijn kind vermagerde snel en raakte steeds verder uitgeput’, vertelde zijn wanhopige moeder me.

Wereldwijd treft de infectieziekte jaarlijks honderdduizenden kinderen, met name in de armere landen. Dan is het heel pijnlijk te constateren dat wij in het rijke westen beschikken over een gestructureerde hulpverlening, terwijl ze die dáár juist zo hard nodig hebben! Ieder jaar sterven er 70.000 baby's en kinderen aan de gevolgen van tbc.

Een belangrijke oorzaak is dat tuberculose binnen landelijke gezondheidsprogramma's geen prioriteit krijgt. Ook wordt de diagnose bij kinderen niet altijd op de juiste manier gesteld en verloopt de behandeling niet altijd zoals wij graag zien dat deze verloopt.

Dit kunnen en willen we veranderen. Stop TBC maakt zich sterk om de preventie, diagnose en behandeling van tuberculose onder kinderen te verbeteren. Uw steun kunnen wij, én kinderen zoals Jabari, daarbij hard gebruiken!

Peter Gondrie
Algemeen directeur KNCV Tuberculosefonds

Tuberculose is een ziekte die nauw samenhangt met zware armoede en onderontwikkeling. In veel derdewereldlanden is een groot deel van de bevolking via hoesten of niezen besmet. De hiervoor verantwoordelijke bacterie nestelt zich vooral in de longen. Maar ook andere delen van het lichaam kunnen worden aangetast.



Prioriteit

Kinderen lopen kans om doof of blind te worden, of zelfs verlamd of geestelijk gehandicapt.

Vooraf kinderen jonger dan drie jaar zijn extra kwetsbaar. Hun immuunsysteem is nog niet volledig ontwikkeld.

Is er bovendien sprake van ondervoeding, dan neemt de kans op tuberculose verder toe.

Als een kindje hiv heeft, dan loopt hij of zij zelfs 20 tot 30 maal meer kans op tbc dan kinderen zonder hiv-besmetting.

Het gevecht tegen tuberculose moet wereldwijd alle prioriteit

krijgen. Opname in landelijke gezondheidsprogramma's voor kinderen is een cruciale stap voorwaarts.

De focus moet liggen op het gezinsleven. Nu richten gezondheidswerkers zich nog vooral op volwassenen met tbc. Ze kijken vaak níet of kinderen in het gezin mogelijk óók symptomen hebben van de dodelijke ziekte. Hierdoor kunnen cruciale diagnoses worden gemist.

Weet u dat voor nog geen €5 per maand een kind met tuberculose kan genezen? ■

Hulp en preventie

Stop TBC vindt dat de bestrijding van tuberculose bij kinderen veel beter kan.

Zo pleiten we ervoor gezondheidswerkers te trainen die al zorg dragen voor zwangere vrouwen, baby's en kinderen. Leer deze gezondheidswerkers wat de symptomen van de ziekte zijn.

Heeft een kind een chronische hoest of heeft het de afgelopen tijd veel aan gewicht verloren? Dan kan het kind besmet zijn met tuberculose. Door de symptomen tijdig te herkennen, is onnodig leed te voorkomen. Stop TBC verhoogt het bewustzijn van de mensen in de gezondheidszorg door ze van informatie te voorzien.



Daarnaast is het cruciaal om de gezonde kinderen in een gezin een preventieve kuur te laten volgen als één van de ouders tuberculose heeft. Zo zijn ze op voorhand tegen tuberculose beschermd.

Is er in het gezin sprake van hiv? Dan moet de gezondheidswerker automatisch ook testen op tuberculose. Veel verzwakte vrouwen ontwikkelen tuberculose tijdens hun zwangerschap. De kans is groot dat ze hieraan overlijden tijdens de zwangerschap of bevalling. ■



Ongemak

Hoe bang en ziek een kind ook is, in de meeste ontwikkelingslanden ontkomt hij of zij niet aan de vervelende manier waarop wordt bepaald of er sprake is van tuberculose. Via de keel brengt een arts een tube in en vervolgens een vloeistof in de luchtwegen. Zo wordt het diepgelegen slijm opgehoest.

Het is al 130 jaar geleden dat de methode om tbc op te sporen werd ontwikkeld. Een manier bovendien die vaak geen aantoonbare bacteriën bevat. Zet dat eens af tegen de geavanceerde apparatuur waarop veel rijke landen kunnen terugvallen!

Kinderen met tuberculose worden met meer ongemakken geconfronteerd.

- Ze moeten - al dan niet preventief - tabletten innemen die te groot zijn om door te slikken. Deze zijn namelijk afgestemd op volwassenen. Ook al worden ze vermalen, dan nog krijgen kinderen een verkeerde dosis binnen.
- Ze moeten maandenlang dagelijks verschillende medicijnen slikken, met nare bijwerkingen. Klachten zoals huiduitslag en lever- en darmstoornissen maken de lange kuur extra zwaar.

U kunt helpen deze afschuwelijke situaties aan te pakken! ■

Kindvriendelijkere hulpverlening

Stop TBC zet zich in om de hulpverlening kindvriendelijker te maken. We zijn wereldwijd nauw betrokken bij de ontwikkeling van nieuwe, verbeterde vaccins. Bij jonge kinderen biedt het injecteren van het huidige vaccin op dit moment slechts beperkte bescherming. Het voorkomt alleen bepaalde gevaarlijke complicaties van tuberculose, maar niet de veel voorkomende longtuberculose. Meer onderzoek is daarom nodig.

Momenteel wordt in Afrika een vaccin getest onder scholieren en onder kinderen van 0 tot 2 jaar. Ze worden regelmatig bezocht om te controleren:

- of de symptomen van tuberculose zich voordoen
- wat de beste methode is om te screenen
- welke combinatie van diagnostische testen het beste werkt bij welke groep

Op advies van Stop TBC verbeteren sommige tbc-klinieken de uitstraling van hun behandelruimtes. Voor kinderen kan een muurschildering van stripfiguren geruststellend werken, zodat ze de zware behandeling makkelijker kunnen doorzetten.

Ook de aanwezigheid van speelgoed helpt kinderen. In Kazachstan maken we het verblijf van kinderen die langere tijd in het ziekenhuis moeten verblijven aangenamer met puzzels, poppen en autootjes. ■





Projecten

Naast het advies om behandelruimtes kindvriendelijk te maken, investeert Stop TBC in nog meer projecten die de strijd tegen tuberculose moeten vergemakkelijken.

Zo schakelen we partnerorganisaties in om de kennis onder de bevolking te vergroten. Op een laagdrempelige manier, in de vorm van bijvoorbeeld toneel- of theaterstukjes, lichten zij hen voor.

Neem de onterechte angst die bij veel mensen leeft dat de handen schudden van iemand met tuberculose kan leiden tot tuberculose. Anderzijds kan het voorkomen dat iemand met hem of haar in

een bus zit, waardoor tbc zich via hoesten verspreidt zonder dat hier enig besef van is.

In een lichtvoetig rollenspel komen situaties aan de orde die duidelijk maken wat tbc inhoudt en dat het een ziekte is die met de juiste (voorzorgs-) maatregelen te bestrijden is. Het is een methode die veel positieve reacties oplevert en de informatieoverdracht tussen bewoners onderling verhoogt.

U kunt helpen dit soort initiatieven op meer plaatsen mogelijk te maken. ■

Elk stervend kind is er één te veel



Tuberculose staat wereldwijd in de top tien van doodsoorzaken onder kinderen. Onnodig sterven jaarlijks tienduizenden van hen aan de

ziekte. Een nog groter deel loopt kans op ernstige of levenslang invaliderende vormen van tbc.

Stop TBC vindt dat de bestrijding van tuberculose bij kinderen prioriteit moet krijgen. Maar onwetendheid en armoede staan een goede behandeling vaak in de weg.

We werken hard om de toegang tot de gezondheidszorg te verbeteren. Helpt u mee de ziekte te bestrijden?

Tuberculose is te genezen!

Colofon

Tekst:

Stop TBC

Opmaak:

Is vormgeving

Fotografie:

Stop TBC

Adres:

Postbus 146,
2501 CC Den Haag

Telefoon:

(070) 416 72 20

E-mail:

info@stoptbc.nl

Website:

www.stoptbc.nl

Giro:

130

Twitter:

@stoptbc



Stop TBC is een initiatief van
KNCV Tuberculosefondsen.

